



于玲

副主任护师

硕士研究生导师

现任

大连理工大学附属肿瘤医院（辽宁省肿瘤医院，辽宁省肿瘤研究所）胸外科科护士长

兼任

辽宁省护理学会第二届康复护理专委会副主任委员

辽宁省护理学会第五届急诊急救护理专业委员会青年委员会副主任委员

辽宁省细胞生物学学会健康管理专业委员会护理与康复学组常务理事

中国抗癌协会肺癌整合护理专业委员会常务委员

中国肺康复护理联盟委员

中国研究型医院学会护理教育专委会委员

中华护理学会第28届肿瘤护理专委会青年委员

研究方向：肿瘤护理，护理管理

联系方式：yuling85126@163.com

5项代表性在研科研及教改课题：

- 1.基于潜变量增长混合模型老年肺癌手术患者营养状态变化轨迹及应对干预策略研究（中华护理学会科研课题，ZHKYQ202301），主持
- 2.基于自我效能理论的食管癌术后肠内营养居家患者健康管理路径的构建及应用（辽宁省肿瘤医院护理培育课题，LZHLPY202302），主持
- 3.基于CFIR框架的肺癌肌少症患者围术期营养—运动康复实践方案的构建与实施研究（辽宁省肿瘤医院护理培育课题，LZHLPY202603），参与
4. 基于症状科学模型的肺癌手术患者围术期核心症状挖掘与精准干预策略研究（辽宁省肿瘤医院护理培育课题，LZHLPY202406），参与
- 5.基于体感网的肿瘤患者预康复体能状态监测与评估（大连理工大学-辽宁省肿瘤医院医工交叉联合基金项目，LD202118），参与

5篇代表性论文：

- 1.Shuo Shi, Jiali Yao, Chengming Fu, Xin Liu, Meiling Wang, Yue Jiao, and Ling Yu*.The heterogeneous nutritional status trajectory and its predictors in elderly patients undergoing lung cancer surgery: a prospective cohort study. Frontiers in nutrition, 2026, 13: 1747612.
- 2.于玲,刘鑫,于玲玲,赵琦,李辉.老年肺癌患者围手术期营养不良干预方案的构建.中国实用护理杂志,2026,42(5):380-389.
- 3.赵琦,于玲*,石硕,刘鑫,王美玲.改良版病人主观整体评估量表诊断食管癌病人营养状况的效果分析.肠外与肠内营养,2025,32(5):293-297.
- 4.Yu, L, Dong, Y, Shi, S, Liu, X, Wang, M, Jiang, G. Analysis of Postoperative Nausea and Vomiting in Patients with Lung Cancer Undergoing Thoracoscopic Surgery under General Anesthesia and Its Influencing Factors: A Observational Study. BMC Surg 2024, 24 (1), 316.
- 5.于玲，赵佳佳，姜桂春.老年食管癌患者营养评估工具的选择和应用，国际老年医学杂志，2022，43(4):434-437