



王瑞娟

副主任护师

硕士生导师

王瑞娟，女，硕士研究生，副主任护师，硕士生导师，国家二级心理咨询师，阜外华中心血管病医院 冠心病六病区护士长，兼任河南省护理学会新技术、新产品开发与推广分会青年委员会委员。从事临床护理工作18年，工作期间曾先后被公派厦门心血管病医院、德国圣玛丽医院等国内外先进医院研修学习护理管理及临床护理。“一科一品——VR安心课堂”被纳入河南省卫生健康委改善护理服务典型案例，护理团队在健康宣教的传统模式基础上创新，将病房和介入手术室环境一比一建模并加入术中过程和术后注意事项而整合的视频，在术前让患者通过VR头戴式眼罩沉浸式体验手术过程，极大程度上缓解了患者对手术室的陌生感和恐惧感，熟悉了术中配合要点和术后注意事项；特色教学模式创新：制定并实施密室逃脱教学法和严肃游戏教学法，提升护士临床思维能力，寓教于乐，学习效能显著提升。多次获评优秀护士长，护理管理创新奖及人文护理示范单元。近年来先后在学术期刊发表学术论文6篇，获河南医学科技奖一等奖、二等奖各1项，主持并结题河南省医学科技攻关计划联合共建项目1项。

研究方向：心血管疾病护理、心理护理、慢病护理

联系方式：（邮箱）13783406566@163.com

5项代表性在研科研及教改课题：

- 1.主持河南省医学科技攻关计划联合共建项目：医学模拟现实技术在拟行冠脉介入患者的负性情绪的研究（LHGJ20210112）
- 2.参与河南省医学科技攻关计划项目：人工智能在构建老年房颤合并冠心病患者预后预测模型中的应用（LHGJ20210087）
- 3.参与河南省医学科技攻关计划项目：基于人工智能的慢病管理随访效能评价与协同闭环模式创新研究（RKX202501006）
- 4.参与课题：急性冠脉综合征患者介入治疗术后院外管理模式对临床预后的影响，获河南医学科技奖一等奖（2023-YJ-015-R06/10）
- 5.参与编写《健康从心开始》，获河南医学科技奖二等奖（2023-KP-007-R04/10）

5篇代表性论文：

- 1.王瑞娟,寇洁.积极心理干预对急性冠脉综合征病人负性情绪和生活质量的影响[J].护理研究,2016,30(24):3032-3034.DOI:10.3969/j.issn.1009-6493.2016.24.028.
- 2.王瑞娟,许晗,于红婷,武利雅.以问题为导向的护理模式对经桡动脉行冠状动脉介入治疗患者负性情绪的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(3):72-75.DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2024.03.021.
- 3.王瑞娟,刘倩影,王帆.双心护理与有氧运动、抗阻运动对慢性稳定性心力衰竭患者心血管事件发生率的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(18):3335-3338.DOI:10.3760/cma.j.cn221370-20200505-00813.
- 4.王宇,王瑞娟,顿艳婷,王蕾,赵莹莹,阙静,杨巧芳.住院患者选择无陪护病房意向的混合研究[J].中华医院管理杂志,2025,41(6):473-478.DOI:10.3760/cma.j.cn111325-20240913-00796.
- 5.寇洁,杨巧芳,高传玉,王宪沛,王瑞娟,祁亚菲.医护协同工作模式对急性心肌梗死经皮冠状动脉介入治疗术后一年患者预后的影响[J].中国实用护理杂志,2015,31(16):1178-1182.DOI:10.3760/cma.j.issn.1672-7088.2015.16.003.