



孙蕊

副主任护师

硕士研究生导师

现任 中国人民解放军北部战区总医院风湿免疫科护士长

孙蕊，硕士，副主任护师，共产党员，硕士研究生导师，具备国家二级心理咨询师资质。现任中国人民解放军北部战区总医院风湿免疫科护士长。从事内科临床护理及护理管理工作20余年，其间担任护士长逾10年，累计带教院内护理人员100余人。深耕慢病综合护理领域，擅长精准识别并解决护理实践中的核心难点，尤其在疾病预防、康复训练指导及特殊用药管理等方面经验丰富。现任辽宁省中医药学会风湿康复专业委员会党务委员，以第一作者身份在统计源期刊发表学术论文20余篇，授权专利10项（发明专利1项、实用新型专利7项）。

研究方向：慢性病患者的综合护理与管理、内科急慢性并发症的预防与康复护理

联系方式：328645422@qq.com

## 代表性在研科研及教改课题：

寒区战术战伤救治跟骨骨髓输液封堵器的应用研究，2021HL059，10万元。

## 5篇代表性论文：

1. Inflammasomes and idiopathic inflammatory myopathies[J]. Frontiers in Immunology, 2024. (通讯作者)
2. 多元化护理模式对方舱医院无症状型Omicron感染者睡眠质量影响[J]. 临床军医杂志, 2022. (通讯作者)
3. 针对性护理用于皮肤炎伴间质性肺炎患者临床效果观察[J]. 临床军医杂志, 2023. (通讯作者)
4. 疼痛专项护理干预对类风湿关节炎患者疼痛睡眠质量评分影响[J]. 临床军医杂志, 2023. (通讯作者)
5. 寒冷环境下实验犬跟骨骨髓输液不同条件封堵效果观察[J]. 临床军医杂志, 2025. (第一作者)