



何洋

讲师

硕士研究生导师

现任 大连医科大学护理学院，教师

兼任 大连市护理学会康复分委员会委员

大连市高层次人才青年才俊

护理学硕士，遗传学博士、基础医学博士后，本科、硕士、博士分别毕业于大连医科大学、大连医科大学、首都医科大学，博士后进站（大连医科大学联合培养）。主持或参与国家级、省市级及院级课题多项，以第一作者发表SCI及核心期刊论文7篇。

研究方向：老年护理与健康促进、肠道微生态与健康、临床护理

联系方式：595272181@qq.com

5项代表性在研科研及教改课题：

1. 2022年度辽宁省教育厅基本科研（面上）项目：基于IMB模型的护理干预在肝移植受者主要照顾者中的应用研究，项目负责人，结题。
2. 2022年度大连医科大学校级一般教改项目：护生临床实践可信赖专业活动评估量表的编制与初步应用，项目负责人，结题。
3. 2026年度大连医科大学护理学院教师科研培育项目：基于不悦症状理论的养老机构老年人跌倒相关风险表型研究——以营养风险、跌倒风险感知和生活空间受限为例，项目负责人，在研。
4. 国家自然科学基金面上项目：长爪沙鼠长期感染的幽门螺杆菌遗传变异及对胃内微生物种群和病理变化的影响，第四参与人，结题。
5. 国家自然科学基金面上项目：激活素A在缺血性脑卒中鼠脑白质损伤修复中作用及其信号机制研究，第七参与人，结题。

5篇代表性论文:

1. Zhang XL, **He Y**, Zhang XL, et al. Biphasic Adaptations of Gastric Epithelial Cells in Chronic *H. pylori* Infection from Stress to Tolerance, International Journal of Molecular Sciences, 2025, 26(18): 9016. (共同第一作者, JCR Q1)
2. **He Y**, Zhang XL, Zhang XL, et al. Hypoxia exacerbates the malignant transformation of gastric epithelial cells induced by long-term *H. pylori* infection, Microbiology Spectrum, 2024, 12(8). (共同第一作者, JCR Q2)
3. Zhang XL, Wang CL, **He Y**, et al. Establishment of Noninvasive Methods for the Detection of *Helicobacter pylori* in Mongolian Gerbils and Application of Main Laboratory Gerbil Populations in China, BioMed Research International, 2022. (共同第一作者, JCR Q3)
4. **He Y**, Wang CL, Zhang XL, et al. Sustained Exposure to *Helicobacter pylori* Lysate Inhibits Apoptosis and Autophagy of Gastric Epithelial Cells, FRONTIERS IN ONCOLOGY, 2020, 10: 1-16. (第一作者, JCR Q2)
5. 何洋, 章秀林, 张秋宇, 等. 实验用鹌鹑遗传检测方法的初步建立. 中国比较医学杂志, 2024, 34(2): 101-107. (第一作者, 北大核心)